

# 전신·수면마취와 치매 상관관계 뚜렷... 이상적인 수술법은?

케네스 김 성형외과

해부학, 최신 수술기법에 능통  
마취 부작용 없이 안전한 수술

수술을 고려할 때 걱정되는 것 중 하나가 ‘마취’다. 마취를 하면 기억력이 감퇴된다거나, 깨어나지 못할 수 있다는 등의 부정적인 얘기들 때문이다.

실제로 전신·수면마취를 시행하기 위해 투여하는 마취제는 뇌에 직접적으로 영향을 끼친다. ‘케네스 김 성형외과’의 케네스 김 성형 전문의는 “마취제는 뇌에 작용하여 의식을 없애고 감각을 둔하게 만드는 약제다. 의사들은 쉬쉬하지만 전신·수면마취가 뇌의 단기기억을 관장하는 해마(Hippocampus)에 영향을 미쳐 기억력 저하나 치매를 야기한다는 논문이 수없이 발표됐다”고 밝혔다.

또한 “60세 이상의 경우 기억력이 더욱 심각하게 손상된다는 것이 과학적으로 밝

혀졌다”며 “이에 따라 26년 후 노인의 치매 발병률이 3배 이상 늘어날 것으로 전망된다”고 덧붙였다. 전신·수면마취 15년 경과 후 치매 위험이 10배 이상 올라간다는 대만에서의 연구결과 역시 이를 뒷받침한다. 이에 대해 김 성형 전문의는 “나이 든 사람한테나 위험하지, 젊은 사람들은 괜찮을 거라고 안일하게 생각하는 분들이 많다. 해당 연구결과는 나이를 막론하고 가능한 전신마취나 수면마취를 지양해야 한다는 것을 방증한다”고 힘주어 말했다.

특히 고령화 사회에 접어들고 사회활동 연령이 높아지면서 기능 및 심미성을 개선하는 상안검 수술과 하안검 수술, 눈썹 거상술, 이마 거상술과 같은 ‘실버성형’ 수요가 높아지고 있어 각별한 주의가 요구된다.

김 성형 전문의에 따르면 후유증이나 부작용은 수술 시 데미지를 없애는 이상적인 성형 수술법을 통해 잠재울 수 있다. 그는 “수술 시 전신마취나 수면마취 없이 환자가 깨어있는 상태이고 피를 거

의 흘리지 않는 것이 가장 이상적인 성형 테크닉”이라고 설명했다. 이 같은 수술법은 의사 입장에서 수술 스트레스가 높아 부담이 되지만, 케네스 김 성형 전문의는 거상부터 코 수술, 눈 수술, 가슴 수술 등 모든 수술을 부분마취로 진행한다.

“수술은 ‘labor of love’라는 말이 있다. 환자들을 사랑한다면 수면마취나 전신마취같이 몸에 안 좋은 것은 당연히 피해야 한다”며 “젊어 보이고 아름다워 보이고 싶은 마음은 모두가 똑같다. 단, 건강을 해치면서까지 성형수술을 받아서는 안된다. 성형도 부작용 없이, 충분히 안전하게 받을 수 있다”고 강조했다.

한편, 버클리 수석 졸업생으로 예일대 의과대를 졸업하고 노스웨스턴 성형·재건외과 전문의 과정을 수료한 케네스 김 성형 전문의는 풍부한 연구와 임상 경험을 바탕으로 한국의 최신 수술기법과 미국의 선진 수술기법을 모두 보유하고 있다.



해부학적 면밀한 분석을 통해 골격 및 근육이 손상되지 않는 안전하고 자연스러운 수술을 집도하는 케네스 김 성형 전문의.

▶문의: (213)700-4297

▶주소: 5757 Wilshire Blvd, #349,  
Los Angeles